



## **Perfil de las acciones de ataque de los atletas de sable 13-15 años de Camagüey.**

Profile of the actions of the sable athletes' attack 13-15 years of Camagüey

Yexi Niurvis Salazar Lebot<sup>1\*</sup> <https://orcid.org/0000-0002-3321-8343>

Luciano Mesa Sánchez<sup>2\*</sup> <https://orcid.org/0000-0002-8160-9031>

Yaimara Peña Peña<sup>2\*</sup> <https://orcid.org/0000-0001-7163-1430>

<sup>1</sup> Escuela Integral de Deporte Escolar, Camagüey, Cuba.

<sup>2</sup> Universidad de Camagüey Ignacio Agramonte Loynaz, Facultad de Cultura Física, Camagüey, Cuba.

\*Autor para la correspondencia: [lucianosanchez4570@gmail.com](mailto:lucianosanchez4570@gmail.com)

Este documento posee una [licencia Creative Commons Reconocimiento-No Comercial Compartir igual 4.0 Internacional](#)



### **Resumen:**

El ataque constituye un elemento primordial en el proceso de preparación en aras de obtener los toques en la esgrima a sables dada la convención del combate y la jerarquía de las acciones técnico-tácticas. Sin embargo, se desconoce el comportamiento de los esgrimistas que conforman la matrícula de la EIDE de Camagüey. Es por ello que resulta necesario conocer el perfil de los ataques de los esgrimistas de la modalidad sable. Para ello se utiliza la población de atletas que se especializan en el arma mencionada. Durante el desarrollo de la investigación se utilizan los métodos del nivel teórico análisis y síntesis, inducción y deducción, del nivel empírico se pondera la observación; así como la estadística

Perfil de las acciones de ataque de los atletas de sable 13-15 años de Camagüey.  
Yexi Niurvis Salazar Lebot, Luciano Mesa Sánchez, Yaimara Peña Peña.



descriptiva, determinado las distribuciones empíricas de frecuencia, representada mediante el cálculo porcentual. El estudio permitió determinar que el ataque repetido es el que obtuvo el perfil predominante, sinónimo de ser el que emplean con mayor frecuencia los sablistas.

**Palabras clave:** sable, ataque, esgrima, técnico-táctico.

### **Abstract.**

The attack constitutes a primordial element in the preparation process for the sake of obtaining the toches in the fencing to given sables the convention of the combat and the hierarchy of the technician-tactical actions. However, the behavior of the esgrimistas is ignored that conform the registration of the EIDE of Camagüey. It is for it that is necessary to know the profile of the attacks of the esgrimistas of the sable modality. For it is used it the population of athletes that you/they specialize in the mentioned weapon. During the one of studying of the investigation the methods of the level theoretical analysis and synthesis, induction and deduction are used, of the empiric level the observation is pondered; as well as the descriptive, certain statistic the empiric distributions of frequency, represented by means of the percentage calculation. The study allowed to determine that the repeated attack is the one that obtained the predominant profile, synonym of being the one that you/they use with more frequency the spongers.

**Key words:** sable, attack, fencing, technician-tactical.

Recibido: 24/04/2021

Aceptado: 24/05/2021

## **Introducción**

La esgrima como deporte está entre los primeros que en las olimpiadas modernas conformaron las modalidades competitivas. Se considera como un deporte individual de combate. Las acciones se desarrollan en presencia de un adversario y las conductas motrices de ambos tienen intenciones opuestas. El objetivo de este deporte es tocar sin ser tocado, es decir, alcanzar con el arma el cuerpo del oponente, antes de que el adversario lo consiga.

Perfil de las acciones de ataque de los atletas de sable 13-15 años de Camagüey.  
Yexi Niurvis Salazar Lebot, Luciano Mesa Sánchez, Yaimara Peña Peña.



Se caracteriza porque sus acciones son rápidas y precisas. Los competidores están capacitados con habilidades técnicas y desempeños tácticos que les permiten desarrollar estrategias para tocar sin ser tocados, según Lastres, A. (2017).

En la Esgrima, la reglamentación vigente distingue tres modalidades o disciplinas deportivas: Florete, Espada y Sable, según Keler, V. y Tishler, D. (1984); Díaz, J. A. (2010); Garcia, O. (2010); Tsolakakis, C.; Bogdanis, G; Janek, A.; Tomczak, M.; Maridaki, M. (2004)

El sable es el gran desconocido de las armas de la Esgrima, algunos autores lo consideran como una variante del sable helvético, perdiéndose en conjeturas. Lo que sí está claro que el sable del siglo XVI viene de la palabra saber (palabra de origen húngaro), y que es un arma de punta, con filo y de hoja curva, que pertenece a la familia de las cimitarras, esta arma fue adoptada por la caballería francesa en el siglo XVII, en los combates a caballo, además era el arma tradicional de los turcos del siglo XV-XVIII, pero la utilizaban también los persas, los árabes, los chinos y los japoneses, según Arkayev, V. A. (1976).

El ataque constituye un elemento primordial en el proceso de preparación en aras de obtener los toques en la esgrima a sables dada la convención del combate y la jerarquía de las acciones técnico-tácticas en el mismo. Estos se agrupan en ataques simples, ataques de segunda intención, ataques combinados, ataques repetidos.

El ataque tiene que ser repentino, para que así sea, es necesario realizarlo sobre el contrario, en el momento del relajamiento de su atención, y en particular de la guardia de defensa, o en el momento de cambiar su atención de la defensa, a la preparación de su ataque. La preparación del ataque puede ser pasiva y activa.

La preparación pasiva habitualmente consiste en la búsqueda y la espera del momento para el ataque, sin una influencia activa sobre el contrario. De este modo el que se prepara el ataque puede encontrar un momento



en general, sin decidir de antemano el contenido concreto de su ataque, y puede esperar el momento determinado dentro de los movimientos del contrario, en cuyo surgimiento está condicionada la seguridad, por el estudio de su conducción.

La preparación del ataque puede ser activa y a su vez dividirse en generalizada o concreta. En la preparación activa generalizada del ataque, el esgrimista, con sus acciones, saca al contrario de su guardia estática, o sea, produce la conducción del contrario, preñada del surgimiento de momentos arriesgados para él.

En esta preparación se crea solamente un fondo general de combate, rico en condiciones para el encuentro de los momentos favorables, pero no esperados con anticipación para el ataque. Otra variedad de la preparación activa es la concreta, que consiste en que el esgrimista proyecta un juego en los acercamientos largos (no en distancias tan cortas donde no sea posible encontrarse inactivo), un juego de movimientos de ataque y defensas en forma del significado de las frases de distinto contenido y complejidad, desde la cual premeditadamente, en un momento pensado con anticipación, se llega a un ataque efectivo rápido y largo, también pensado con anticipación.

Un resultado elevado de los ataques se alcanza con el incremento de su duración a costa de comenzar desde una distancia de cuatro metros y más con la unificación de dos ataques en una combinación ininterrumpida. En este caso, él que ataca, al llegar, al contrario, tiene la posibilidad de conectar un golpe en el sector abierto, o de parar el contraataque en el proceso de aproximación y de riposta. Rivot, A. (2019).

En los combates con sable un papel especial desempeña las ofensivas que se aplican sobre la base de una elección alternativa entre una gama de variedades, lo que permite lograr un resultado sin detallar previamente las intenciones ofensivas y defensivas del contrario. Solamente en el momento de comenzar el combate se siente la necesidad de una



información determinada sobre el contrario, fundamentalmente sobre la estructura de aplicación de un ataque sencillo o un ataque con fintas, contraataque o defensa con riposta.

Por consiguiente, una situación al comienzo del combate se caracteriza por el combate táctico con proyectos de un esquema «el contrario piensa, que yo pienso, que él piensa». De esta misma forma se mantiene el contacto táctico directo entre los deportistas y la ejecución de las informaciones obtenidas en los próximos combates. Ávilas, E.A. (2012)

La repetición de los ataques recíprocos tiene un elemento independiente en la táctica del combate con sable, ejecutar los ataques recíprocos con un medio de influencia en la solución y las acciones del contrario en el combate conlleva a tener una iniciativa al comienzo del mismo sobre el espacio del campo de combate, la duración de la preparación de las ofensivas. Por eso en las condiciones de ventaja a favor o por el contrario, ante una posición perdedora se justifica la utilización de los ataques recíprocos con la finalidad de romper los enlaces tácticos que surjan. Ávilas, E.A. (2012)

La revisión de los documentos normativos del deporte en cuestión, principalmente el Programa Integral de Preparación del Deportista de Esgrima, permitió a la investigadora conocer lo que se orienta para desarrollar la preparación técnico táctica en la categoría 13-15 años, al respecto se consigna la propuesta de orden metodológico para la enseñanza de los elementos técnicos y tácticos donde se incluyen los diferentes tipos de ataque, pero no se declara el perfil de los esgrimistas en el ataque, lo cual limita a los entrenadores de la EIDE de Camagüey realizar un entrenamiento sobre bases objetivas relacionadas con el comportamiento de los atletas durante los ataques. A partir de lo expresado se precisa como propósito de la presente determinar el perfil de los ataques de los atletas de esgrima a sable de la categoría 13 -15 años de la EIDE de Camagüey.



## Materiales y métodos

El estudio se llevó a cabo con los esgrimistas que se encuentran matriculados en la Escuela Integral de Deporte Escolar, pertenecientes a la especialidad sable, de la categoría 13- 15 años. La caracterización de la población objeto de estudio se muestra en la tabla 1.

**Tabla 1.** Población de esgrimistas de la modalidad sable de la categoría 13-15 años.

Atletas	Edad	Edad deportiva	Años en el deporte
1	14	6	6
2	13	5	6
3	14	7	6
4	15	9	7
5	13	6	5
6	15	7	7

Como se observa en la tabla uno, la población la componen seis sablistas, dos tienen una edad cronológica de 13 años, mientras que otros dos poseen 14 años. En relación a los años que llevan practicando este deporte todos poseen al menos cinco años de experiencia.

Luego de seleccionada la población con la que se realiza la investigación se confecciona la planilla de recogida de información, la cual posibilita a la investigadora determinar los diferentes tipos de ataques que realizan los esgrimistas de la modalidad sable durante los combates.

Para llevar a cabo la determinación de los diferentes tipos que ataque que utilizan los atletas se seleccionan los juegos nacionales escolares, por considerar que en este momento los esgrimistas deben haber desarrollado todo el arsenal técnico-táctico que les posibilite desempeñarse según las exigencias competitivas. Es por ello que se escogen los juegos del curso 2018-2018. Las observaciones se llevaron a cabo durante los combates que efectuaron en la citada competencia.

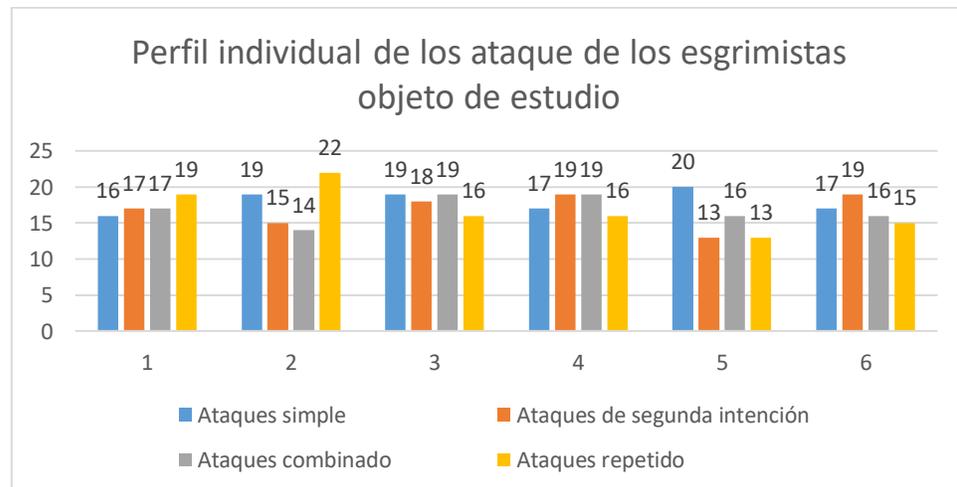


Luego de recoger la información que arrojó la observación a los combates de esgrima sobre los ataques, se pasó a determinar los perfiles de cada uno de los atletas, para ello se utiliza la estadística descriptiva, determinando las distribuciones de frecuencias, representadas mediante el cálculo porcentual.

## Resultados y discusión.

Luego de procesar la información deriva de las observaciones realizadas a los combates que efectuaron los sablistas objeto de estudio durante los juegos escolares, se está en condiciones de exponer el perfil de ataque de cada uno de los atletas objeto de estudio. Para ello se utilizan las distribuciones de los perfiles de cada esgrimista en los diferentes tipos de ataques. Los perfiles se recogen en la tabla dos.

**Gráfico 1.** Perfil individual de los ataques de los esgrimistas de la modalidad sable objeto de estudio.



Obsérvese en el gráfico que el primer esgrimista es el que presenta la mayor paridad en cuanto a los perfiles de los diferentes ataques lo que significa que los utiliza todos con frecuencia.



Por su parte, el esgrimista dos, es el obtiene el perfil más alto en cuanto a los ataques repetidos, siendo el resto inferiores, lo que indica que utiliza con mayor frecuencia el repetido.

Llama la atención que el atleta cinco es el único que obtiene un perfil predominante en cuanto a los ataques simples, es decir, este sablista es el que emplea con mayor frecuencia durante los combates el ataque simple.

El esgrimista seis, logra el perfil más alto en el ataque de segunda intención, mientras que el perfil más bajo lo alcanzó en el repetido.

Los ataques combinados poseen perfiles en todos los atletas parecidos a los simples lo que indica que son utilizados con frecuencia.

**Tabla. 2.** Resultados de la efectividad de los ataques de los esgrimistas objeto de estudio.

C o m p o n e	Sablista					
	1	2	3	4	5	6
Acciones	Efectv.	Efectv.	Efectv.	Efectv.	Efectv.	Efectv.
Ataques simple	37,5%	21,2%	22,2%	17,6%	25%	17,6%
Ataques de segunda intención	29,4%	20%	21,3%	22,2%	23,0%	21,0%
Ataques combinado	23,5%	28,5%	21,0%	21,0%	25%	33,3%
Ataques repetido	26,3%	46%	23,0%	23,0%	30%	25,4%

Se aprecia en la tabla el primer sablista presenta una efectividad igual a 37,5 en los ataques simples; mientras que en los ataques de segunda intención la efectividad es inferior alcanzando un resultado igual a 29,4. Obsérvese que este sablista continúa disminuyendo el resultado en cuanto a la efectividad, ya que obtuvo en los ataques combinados valores iguales a 23,5. Por su parte en los ataques repetidos incrementó el resultado, siendo este igual a 26,3.

Resumiendo, el resultado alcanzado por el sablista analizado indica que se caracteriza por realizar ataques simples durante los combates.



Por su parte, el segundo sablista posee una efectividad en los ataques simples igual a 21,2; mientras que en los ataques de segunda intención disminuyó incremento sus resultados a 20. Como se observa en la tabla en los ataques combinados la efectividad se elevó a 28,5. Por otra parte, en los ataques repetidos es donde obtiene los mejores resultados de la efectividad de ataque con un resultado igual a 46. A diferencia del primer esgrimista la mayor efectividad la obtuvo en los ataques repetidos.

El sablista que se encuentra designado con el tercer numeral, obtuvo una efectividad en los ataques simples igual a 22,2; en los ataques de segunda intención el resultado disminuyó hasta 21,3; mientras que en los combinados fue igual a 21. Por su parte en los ataques repetidos la una efectividad ascendió a 23, siendo el predominante en este atleta.

En cuanto al sablista cuatro es necesario plantear que obtiene los resultados más bajos en la una efectividad de los ataques simples entre todos los sujetos estudiados con un valor igual a 17,7. En los ataques de segunda intención se incrementa el resultado de la efectividad hasta 22,2. Mientras que en los ataques combinados es igual a 21. En otro, se debe señalar que los resultados de la efectividad en los ataques repetidos es el más alto siendo igual a 23.

El sablista que se identifica con el quinto numeral obtuvo una efectividad en los ataques simples igual a 25; en la efectividad de los ataques de segunda intención el resultado descendió a 23; en los ataques combinados se incrementa a 25, igualando el resultado de los ataques simples; mientras que en los ataques repetidos es donde alcanza los resultados más elevados en cuando a la efectividad siendo igual a 30.

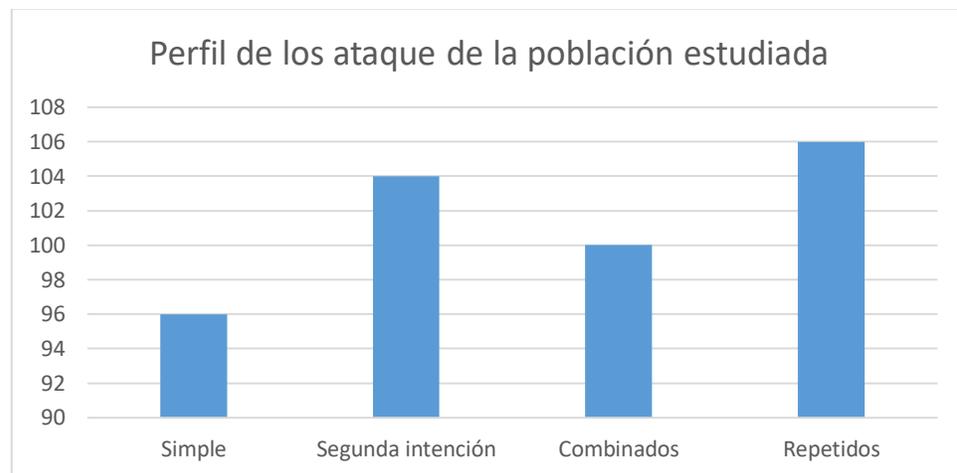
En última instancia se encuentran el sexto esgrimista que tiene una efectividad en los ataques simples igual a 17,8; en los de segunda intención el resultado es igual a 21; mientras que en los combinados se incrementó hasta 33,3; disminuyendo en los ataques repetidos hasta 25,4.



En el análisis individual de los sablistas llama la atención que los atletas cuatro y cinco obtienen la efectividad más baja en los ataques simples, aspecto desfavorable para la práctica de esta especialidad, ya que estos constituyen la base de los restantes tipos de ataques.

En otro orden, llama la atención que excepto el primer atleta los resultados más alto en la efectividad se obtiene en los ataques repetidos y no en los simples que como indica la palabra constituyen los de menos complejidad en su ejecución.

**Gráfico 2. Perfil de los ataques del equipo de esgrima a sable objeto de estudio.**



En el gráfico dos se recoge el perfil de los ataques de los esgrimistas estudiados, en él se aprecia con claridad como los ataques simples son los menos utilizados por los sablistas. Resultado que resulta paradójico por ser la base de los demás tipos de ataque. No obstante, este resultado no se puede valorar de negativo, ya que el empleo de estos va a depender las características del contrario, la situación del combate, por solo mencionar dos condiciones que inciden en el empleo de la táctica en el combate de esgrima a sable.

**Tabla 2. Resultado de la efectividad de los ataques de la población objeto de estudio.**



<b>Ataques</b>	<b>Positivos</b>	<b>Negativos</b>	<b>Total</b>	<b>% efectividad</b>
<b>Simple</b>	23	73	96	23,9
<b>Segunda intención</b>	35	69	104	33,6
<b>Combinados</b>	24	76	100	24
<b>Repetidos</b>	44	62	106	41,5
<b>Total</b>	126	280	406	31

Los ataques simples, son los que encierran un solo movimiento consumado del arma. En estos se logró 23,9% de efectividad. Los ataques de segunda intención, tuvieron la efectividad de 33,6%.

Por su parte los ataques combinados, lograron una efectividad del 24%. En los ataques repetidos la efectividad fue de un 41%.

## **Conclusiones**

Los esgrimistas de la modalidad sable obtienen el perfil más bajo en los ataques simples, lo que indica que son los menos utilizados durante los combates.

El ataque repetido es el que obtuve el perfil predominante, sinónimo de ser el que emplean con mayor frecuencia los sablistas.

Los sablistas obtienen porcentajes de efectividad no satisfactorios para la práctica de este deporte.

## **Referencias**

Aguilar, A. (2018). Planificación de cargas en el entrenamiento deportivo a partir del ciclo menstrual de mediodfondistas escolares. Tesis en opción al grado científico de Doctor en Ciencias de la Cultura Física. Universidad de Camagüey "Ignacio Agramonte Loynaz", Facultad de Cultura Física, Centro de Estudios de la Actividad Física y Deportes. Camagüey

Perfil de las acciones de ataque de los atletas de sable 13-15 años de Camagüey. Yexi Niurvis Salazar Lebot, Luciano Mesa Sánchez, Yaimara Peña Peña.



- Arkayev, V. A. (1980). La Esgrima. Editorial ORBE. Ciudad de la Habana
- Avilas, E. (2012). Sistema de ejercicios especiales para la preparación técnico-táctica de los sablistas juveniles de la provincia Granma. Trabajo de diploma en opción al título de Licenciado en Cultura Física. Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte Manuel Fajardo Facultad de Granma, Bayamo.
- Becker, Z. y Polgar, J. (1976). Metodología del Entrenamiento de Sable, Edición Deportiva, La Habana.
- Cadierno Matos, O. y Cadierno Lastres, S. (2010). Factores a tener en cuenta para el entrenamiento deportivo con mujeres. *Efdeportes* 6 (30). Recuperado de: [www.efdeportes.com/Revista Digital- Buenos Aires-Año 6 – N° 30 febrero 2001](http://www.efdeportes.com/Revista%20Digital-Buenos%20Aires-A%C3%B1o%206-%20N%C3%BAmero%2030-febrero-2001).
- Cheris, Elaine. (2003) Manual de Esgrima. Claves paso a paso para dominar las técnicas con florete y espada. España. Ediciones Tutor.
- Colectivo de autores. (2016). Programa de preparación del deportista de Esgrima” Editorial: Unidad de Medios de Propaganda Deportiva INDER. Ciudad de La Habana. Cuba.
- Díaz, J. A. (2010). La esgrima. Bases de la preparación técnica, táctica y psicológica. Editorial Deportes. La Habana.
- Fleitas, I., Mesa, M. y Guardo, M. (2013) Sobre algunos métodos cualimétricos en la Cultura Física: criterio de expertos, especialistas, peritos, jueces y árbitros, usuarios y evaluadores externos. Recuperado de: <http://www.efdeportes.com/efd179/metodos-cualimetricos-en-la-cultura-fisica.htm>.
- García, O. (2010). Prueba para el diagnóstico y control del entrenamiento deportivo mediante cargas con carácter especial en sablistas masculinos cubanos de alto rendimiento. Tesis en opción al Título de Doctor en Ciencias de la Cultura Física, Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte “Manuel Fajardo”. La Habana. Cuba.



- Keler, V y D. Tishler. (1984). El entrenamiento de los esgrimistas. Editorial Científico- - Técnica- Díaz Rey. José Antonio. Fundamentos Pedagógicos y fisiológicos del entrenamiento de los esgrimistas. Editorial Científico - Técnico. Ciudad de la Habana.
- Lastres, A. (2017). Selección de talentos de Esgrima que transitan desde el eslabón de base a la EIDE. Tesis en opción al título de Máster en Metodología del Entrenamiento Deportivo para la Alta Competencia. Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte “Manuel Fajardo”. La Habana. Cuba.
- Polo, G. (2013). Procedimiento para la optimización de la preparación física de los sablistas, categoría 13-15 años, de la EIDE “Mártires de Barbados. Tesis en opción al grado científico de Máster en Metodología del Entrenamiento Deportivo para la Alta Competencia, Universidad de Ciencias de la Cultura Física y Deportes “Manuel Fajardo”. La Habana.
- Rivot, A. (2019). Caracterización de la actividad competitiva de la esgrima con florete. I Evento Científico Nacional de la Facultad de Deportes. III Taller Científico del CEPAFD: “Retos y desafíos de la formación profesional en el deporte”
- Rodríguez, W.; Ortiz, J.; Bandera, A Miranda. (2016). Programas Integrales de preparación del deportista (PIPD) 2016-2020. Federación Cubana de Esgrima. Ciudad Habana. <http://www.inder.cu>
- Tishler, D.A. y Kéller, C.B. (1973): Entrenamiento del Esgrimista, Editorial Deporte y Cultura Física, Moscú.
- Tsolakis C, Bogdanis GC, Janek A, Tomczak M, Maridaki M. (2004). A new test for the assesment of sport-specific fitness in fencing (Poster Session). En: Ed. Klisouras, V. Proccesding: Vol II: Posters, Pre-Olimpic Congress, 6-11, August.



### **Conflicto de intereses:**

Los autores declaran que no poseen conflicto de intereses respecto a este texto.